



Départ : SEIX  
 Arrivée : SEIX  
 Circuit : 1/2 journée  
 Distance : 65 km  
 Praticable : toute l'année  
 Public : toute la famille

**Vous aimerez...** les vestiges de la «coopération» avec les Catalans à travers l'église romane de Salau et les escapades pédestres offrant des panoramas et des paysages privilégiés.



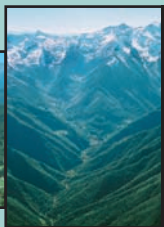
► **Desmi**  
 votre guide en  
 Haut-Couserans

### Zoom sur... Aulus les Bains

Ce village de 160 habitants, situé sur la route de Guzet-Neige, possède de nombreux atouts pour ravir les visiteurs. La cascade d'Ars, accessible à pied depuis le village (4h aller-retour) est particulièrement impressionnante à la fonte des neiges. Le Comte Russel, pyrénéiste renommé du XIXe siècle la plaçait en tête de toutes ses rivales pyrénéennes. De même, la station thermale est conçue pour que le temps des soins soit un moment de bien-être et de relaxation avec un espace détente et remise en forme.

### Curiosité : Le cirque de Cagateille

Vaste amphithéâtre d'origine glaciaire, c'est le deuxième cirque des Pyrénées après Gavarnie. Ce site classé, au charme unique, vous invite à passer une journée agréable au bord des berges du torrent à seulement 2h de marche depuis le parking (aller-retour).



## DÉCOUVERTE DU HAUT COUSERANS

**D** Départ: **SEIX**

15 km  
**1 SALAU**

Prendre la direction de Guzet puis de Couflens-Salau (D3). Eglise ouverte au public.

18 km  
**2 USTOU**

Reprendre la D3 en sens inverse jusqu'au Pont-de-la-Taule puis prendre la D8 en direction d'Ustou, Guzet. Cirque de Cagateille (suivre les indications pour le départ) 2h aller-retour à pied.

12 km  
**3 AULUS LES BAINS**

Revenir sur Ustou puis continuer la D8 en direction d'Aulus. Centre thermal.

8 km  
**4 ERCÉ**

Direction d'Oust, Ercé (D32). Exposition sur les Montreurs d'ours.

4 km  
**5 COMINAC**

Dans le village d'Ercé tourner à droite direction Cominac. Les Granges de Cominac.

7 km  
**6 OUST**

Redescendre la D17 jusqu'à la D32, tourner à droite en direction d'Oust.

1 km  
**7 SEIX**

Suivre les indications. Château, centre d'interprétation du patrimoine.

## CIRCUIT...

Rendez-vous à Seix. Suivre la direction de Guzet puis de Couflens-Salau jusqu'à Salau où vous pouvez visiter l'église romane du XIe siècle. Elle nous rappelle que, dès le Moyen-Age et jusqu'au premier quart du XXe siècle, cette haute vallée vécut au rythme des échanges de toute nature avec nos voisins Catalans.

Salau étant situé en fond de vallée, vous devez revenir sur vos pas jusqu'au Pont-de-la-Taule où vous prendrez à droite, direction Ustou. Vous pouvez alors visiter ces charmants villages situés sur la route de Guzet-Neige. Si vous voulez faire une jolie balade, suivez les indications jusqu'au point de départ du sentier de Cagateille pour un aller-retour de 2h de niveau familial. Partez ensuite pour Aulus-les-Bains par la D8 pour profiter du parcours acrobatique ou de l'espace détente au centre thermal.

Prenez ensuite la direction d'Oust et Ercé par la D32 où une exposition sur les montreurs d'ours vous accueillera pour vous faire découvrir le passé de ces habitants.

Dans le village, prenez à droite en direction de Cominac puis bénéficiez d'une vue sur la chaîne Pyrénées et appréciez le charme des granges de ce petit village.

Redescendez ensuite vers Oust par la D17 et suivez les indications jusqu'à Seix.

**Où manger :** Tables et coins pique-nique / Restauration – Liste sur demande à l'Office de Tourisme.

**Informations complémentaires :** • Office de Tourisme du Haut-Couserans - 05 61 96 00 01

